



**Меню**  
**8 Апрель 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная жидкая см	160,00	149	
Чай с молоком	160,00	48	
Вафли	30,00	108	
<b>Второй завтрак</b>			
Сок 0,2	150,00	48	
<b>Обед</b>			
Салат из кукурузы	30,00	30	
Суп картофельный с бобовыми ( горох сухой)	150,00	69	
Голубцы ленивые	150,00	268	
Компот из свежемороженой ягод	150,00	37	
Хлеб ржаной	30,00	62	
<b>Уплотненный полдник</b>			
Рыба, запеченная в омлете	50,00	59	
Икра свекольная	80,00	80	
Чай с вареньем	150,00	62	
Батон	30,00	59	
КИВИ	95,00	22	
Хлеб ржаной	10,00	21	

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная жидкая см	180,00	178	
Чай с молоком	190,00	58	
Вафли	30,00	162	
<b>Второй завтрак</b>			
Сок яблочный	200,00	60	
<b>Обед</b>			
Салат из кукурузы	40,00	40	
Суп картофельный с бобовыми ( горох сухой)	180,00	83	
Голубцы ленивые	170,00	304	
Компот из свежемороженой ягод	180,00	44	
Хлеб ржаной	40,55	84	
<b>Уплотненный полдник</b>			
рыбный жир в капсулах	6,00	0	
Рыба, запеченная в омлете	80,00	94	
Икра свекольная	100,00	100	
Чай с вареньем	180,00	74	
Батон	28,39	56	
КИВИ	100,00	29	
Хлеб ржаной	10,00	21	

Индивидуальных меню нет